





تعریف

پرسش های
کلیدی

انگیزش چه
چیزی نیست

مولفه های اصلی
انگیزش

راهبردها



خود انگیختگی

Self Motivation

انگیزش

انگیزه

انگیزانده

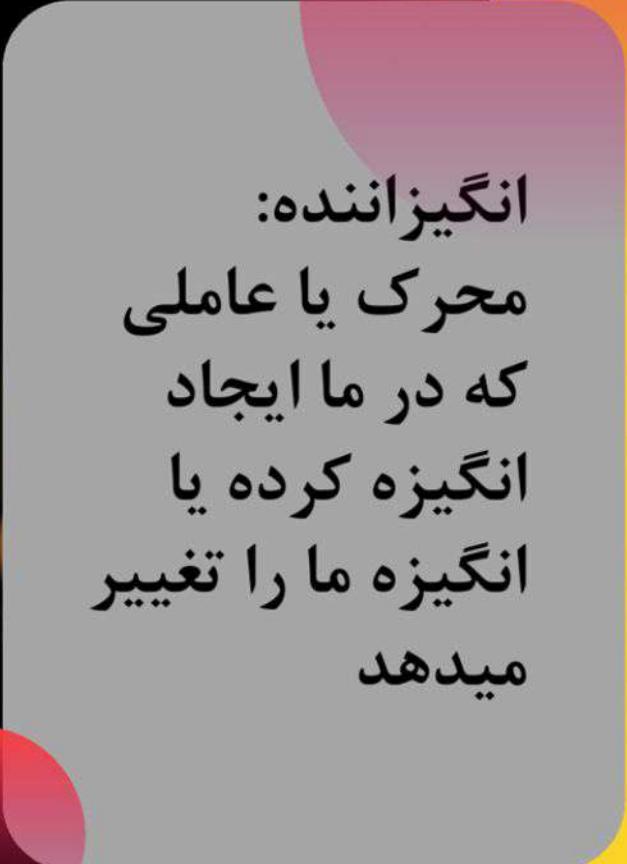




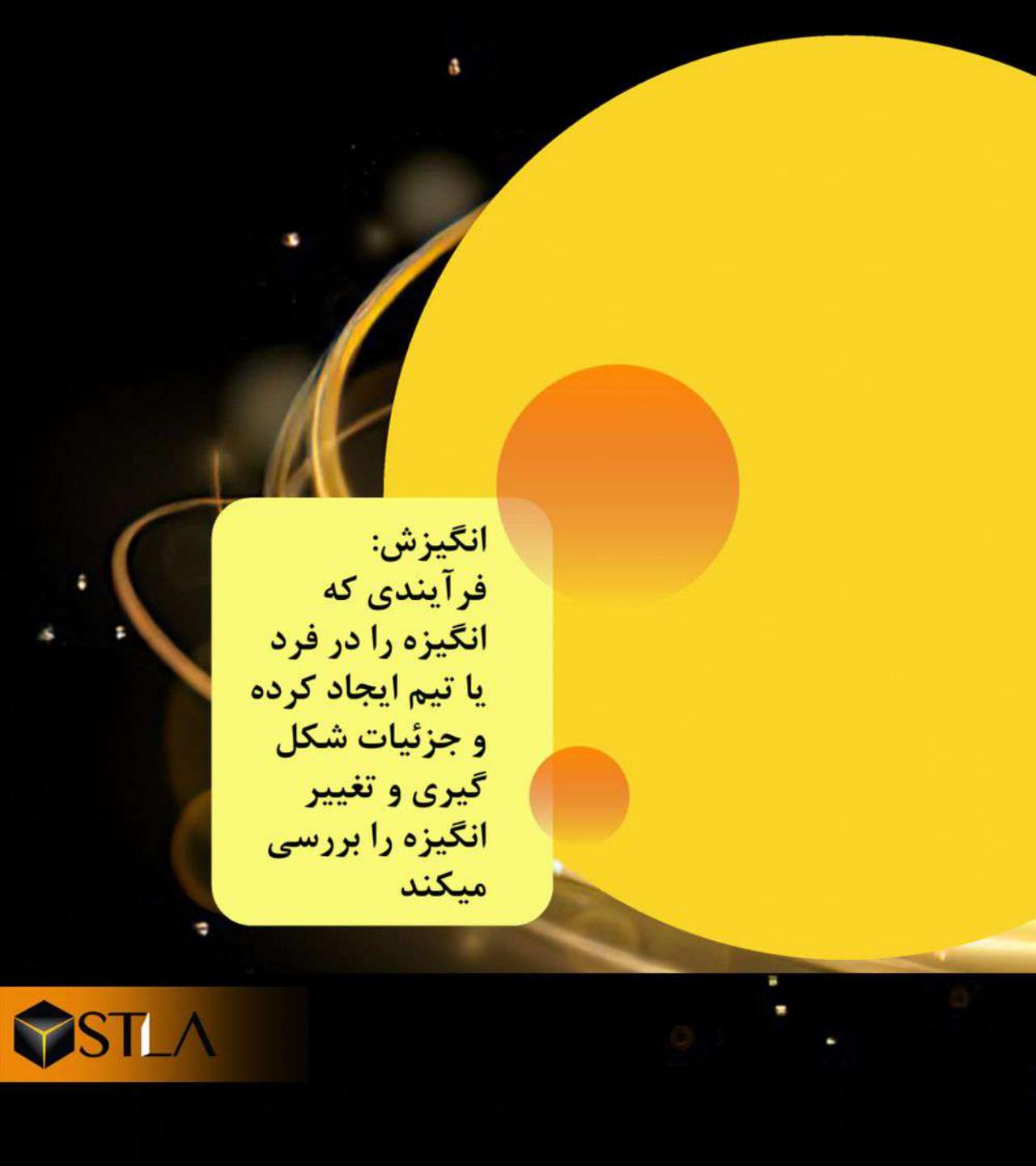
هویتی منحصر به فرد
برای هر انسان که در
طول زمان شکل میگیرد و
به تدریج توسعه می یابد



انگیزه:
یک نیرو و انرژی
هدفمند



انگیزانده:
محرك یا عاملی
که در ما ایجاد
انگیزه کرده یا
انگیزه ما را تغییر
میدهد



انگیزش:
فرآیندی که
انگیزه را در فرد
یا تیم ایجاد کرده
و جزئیات شکل
گیری و تغییر
انگیزه را بررسی
میکند

پرسش های کلیدی

تعریف

انگیزش چه
چیزی نیست

مولفه های اصلی
انگیزش

راهبردها

پرسش های کلیدی انگیزش

- ۱) چرا این رفتار مشخص شروع شد؟
- ۲) چه شد که ادامه پیدا کرد؟
- ۳) چه شد که این هدف انتخاب شد و هدف های دیگر از اولویت خارج شد؟
- ۴) چرا هدف در طول زمان تغییر کرد؟
- ۵) چرا یک رفتار مشخص متوقف شد؟

راهبردها

انگیزش چه
چیزی نیست

مولفه های اصلی
انگیزش

پرسش های
کلیدی

تعریف



شدت

پافشاری

جهت

راهبردها

انگیزش چه
چیزی نیست

مولفه های اصلی
انگیزش

پرسش های
کلیدی

تعریف

